

Meer informatie?

Voor overleg met een medewerker van het Traumacentrum over een verwijzing kunt u contact met ons opnemen tijdens het telefonisch spreekuur, elke werkdag van 12.30 - 13.00 uur, via telefoonnummer (020) 8901000.

Meer informatie over andere behandelingen of lopend wetenschappelijk onderzoek op het gebied van psychotrauma vindt u op onze website: www.debascule.com.

Voor algemene vragen over het hulpaanbod van de Bascule en de aanmeldingsprocedure kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt: (020) 890 19 01 of cai@debascule.com.

Waar kunt u ons vinden?

Het Traumacentrum is een onderdeel van de divisie Gezondheidszorg, zorglijn Emotionele Stoornissen.

de Bascule Traumacentrum

Postadres	Postbus 303 1115 ZG Duivendrecht
Bezoekadres	Meibergdreef 5 1105 AZ Amsterdam ZO Melden op de 0-laag (1 ^{ste} verdieping) bij de receptie
Telefoon	(020) 890 10 00
Fax	(020) 890 10 10
Internet	www.debascule.com

Wij doen ons best u informatie te bieden die zo compleet, correct, toegankelijk en actueel mogelijk is. Deze folder wordt daarom regelmatig aangepast. Aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

November 2011

The logo for 'de Bascule' features a stylized blue wave above the text 'de Bascule' in a bold, dark blue font.

Hulp bij klachten na een ingrijpende gebeurtenis

Informatie voor verwijzers



The logo for 'de Bascule' features a stylized blue wave above the text 'de Bascule' in a bold, dark blue font.

Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

De Bascule

De Bascule is een academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie. We bieden hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen met psychische problemen. Het Traumacentrum is een onderdeel van de Bascule.

Het Traumacentrum

Bij het Traumacentrum werkt een team van deskundigen met ruime ervaring op het gebied van diagnostiek en behandeling van kinderen en jongeren met traumagerelateerde problematiek. Het Traumacentrum is er voor kinderen en jongeren tot 18 jaar én hun ouders.

Ingrijpende gebeurtenissen kunnen leiden tot psychische problemen, posttraumatische stress klachten genoemd. Meestal lukt het kinderen om op eigen kracht of met steun vanuit hun omgeving deze gebeurtenissen te verwerken en van hun klachten af te komen. Soms lukt dat slechts gedeeltelijk of helemaal niet.

Als een ingrijpende gebeurtenis niet goed is verwerkt, kan dit negatieve effecten hebben op het sociaal, emotioneel en cognitief functioneren van het kind en vaak ook op de gezinsleden. Passende en adequate hulp is dan geboden. Het Traumacentrum biedt deze hulp en richt zich niet alleen op het aangemelde kind maar ook op de andere gezinsleden en ouders/opvoeders. Het Traumacentrum biedt behandelmethoden die onderzocht zijn (of worden) op effectiviteit.

Gebeurtenissen

Posttraumatische stressklachten kunnen ontstaan ten gevolge van eenmalige gebeurtenissen, zoals plotseling verlies van een dierbare, een ongeluk of een verkrachting. Er kan sprake zijn van een langdurige periode waarin dezelfde ingrijpende gebeurtenissen herhaald plaats vonden, zoals geweld, misbruik, verwaarlozing of pesterijen. Ook een combinatie van dit type gebeurtenissen is mogelijk.

Reacties

Niet ieder kind reageert hetzelfde op een ingrijpende gebeurtenis. Klachten variëren met de leeftijd en kunnen bestaan uit bijvoorbeeld problemen met in- of doorslapen, nachtmerries, concentratieproblemen, opstandig, opvliegend of juist heel aanhankelijk gedrag; lichamelijke klachten als hoofdpijn of buikpijn, of het steeds maar opnieuw naspelen van de gebeurtenissen. Klachten kunnen vrij snel na de gebeurtenis ontstaan, maar het is ook mogelijk dat dat pas veel later gebeurt.

Als de klachten heftig zijn of langer dan een maand aanhouden, dan is behandeling wenselijk.

Wat biedt het Traumacentrum?

Het Traumacentrum biedt:

- diagnostiek,
- behandeling,
- wetenschappelijk onderzoek.

Diagnostiek

Bij het Traumacentrum vindt zorgvuldige en systematische diagnostiek plaats door middel van één of meer gesprekken, een klinisch interview en het afnemen van vragenlijsten, waarmee een duidelijk beeld wordt verkregen van de impact van de gebeurtenis(sen) en de gevolgen ervan voor het kind of de jongere en het gezin.

Behandeling

Het Traumacentrum biedt verschillende bewezen effectieve behandelingen: Trauma Focused Cognitive Behaviour Therapy (TFCBT) en Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR). Systeemtherapie en groepstherapie behoren ook tot de mogelijkheden. De traumagerichte behandeling is soms een onderdeel van een uitgebreidere behandeling.

Breed behandel aanbod

Omdat het Traumacentrum onderdeel is van de Bascule is het mogelijk gebruik te maken van andere behandelsettings binnen de Bascule.

Als blijkt dat poliklinische behandeling niet voldoende is kan bekeken worden of (dag)klinische behandeling geïndiceerd is. Aanvullende hulp kan op maat worden ingezet.

Wetenschappelijk onderzoek

Het Traumacentrum werkt intensief samen met onderzoekers van de afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie van het AMC, die onderzoek doen op het gebied van psychotrauma. Diagnostiek en behandeling binnen het Traumacentrum voldoen dan ook aan de hoogst mogelijke criteria. Momenteel vindt onderzoek plaats naar de effecten van TFCBT in vergelijking tot die van EMDR.

Expertise

Op basis van wetenschappelijk onderzoek en van de klinische praktijk ontwikkelt het Traumacentrum expertise op het gebied van traumagerelateerde problematiek bij kinderen en jongeren en verspreidt deze naar collega's, zowel nationaal als internationaal.

Aanmeldingen

Voor aanmelding van een kind of jongere kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt van de Bascule.

Aanmeldingen kunnen telefonisch, per post, fax of mail gedaan worden:

De Bascule	
Centraal Aanmeld- en Informatiepunt	
Traumacentrum	
Postadres	Postbus 303
	1115 ZG Duivendrecht
Telefoon	(020) 890 19 01
Fax	(020) 890 10 10
E-mail	cai@debascule.com