

PCIT opleidingsinformatie 2010



PI Research

de **Bascule**

PCIT opleiding

Inleiding

Sinds maart 2007 is in Nederland een effectief aanbod voorhanden voor ouders met kinderen van 2-7 jaar met gedragsstoornissen. Vele ouders en kinderen hebben reeds geprofiteerd van deze interventie en opvallend is dat zowel ouders en kinderen, als de therapeuten enthousiast zijn over de kracht van PCIT. De Bascule biedt in nauwe samenwerking met PI Research, de Universiteit van Florida en de Universiteit van Oklahoma een gecertificeerde opleiding PCIT aan.

Wat is PCIT?

PCIT is een gedragstherapeutische interventie voor gezinnen met kinderen van 2-7 jaar met gedragsstoornissen. PCIT is ontwikkeld door dr. Sheila Eyberg van de Universiteit van Florida. De methode integreert concepten van de sociale leertheorie, traditionele speltherapie en hechtingstheorie om de ouder-kind relatie te versterken, pro sociaal gedrag bij de kinderen te vergroten en de vaardigheden voor gedragsbeïnvloeding bij ouders te vergroten. Het programma bestaat uit 2 fasen: de eerste fase is de Kind Gerichte Interactie (KGI), waarin ouders zich richten op het ontwikkelen van vaardigheden die de relatie met hun kind versterken. De tweede fase is de Ouder Gerichte Interactie (OGI) waarin, effectieve disciplineringsvaardigheden centraal staan.

PCIT geeft zowel aandacht aan de ontwikkeling van de ouder-kindrelatie als aan de ontwikkeling van vaardigheden bij ouders voor gedragsbeïnvloeding. Omdat ouder-kind interacties in gezinnen met gedragsgestoorde kinderen vaak negatief en dwingend van aard zijn, is een belangrijk doel van PCIT het vergroten van positieve interacties en adequate opvoedingsvaardigheden.

PCIT richt zich op de directe interactie tussen ouder en kind. De therapeut geeft direct en systematisch feedback aan de ouder middels een oortelefoontje, maar betreft tevens het kind rechtstreeks bij de therapie. Daardoor zijn de effecten van de therapie meteen zichtbaar in de omgang tussen ouder en kind en kan per sessie aangesloten worden op wat deze ouder en dit kind nodig hebben. Middels dagelijkse huiswerkopdrachten past de ouder zijn vaardigheden toe in de thuissituatie en in openbare gelegenheden. Er wordt wekelijks gemeten hoeveel problemen het kind geeft, hoe competent en vaardig de ouder is en hoe het huiswerk is verlopen.

De therapeut gebruikt gedragstherapeutische principes zoals modeling, bekrachtiging, gedragsinstructies en selectieve aandacht in de coaching om de vaardigheden van de ouders bij te stellen. Het gebruik van live coaching en directe feedback in de interactie is een essentieel onderdeel van PCIT.

Waar bestaat deze PCIT opleiding uit?

Het PCIT opleidingstraject bestaat uit een basis en aanvullende opleiding. Dit onderdeel bedraagt € 4200,-

Het opleidingstraject bestaat ook uit consultatie, vaardigheidsbeoordeling en certificering, deze onderdelen worden apart in rekening gebracht en bedragen € 3175,-

De opleiding/consultatie wordt verzorgd door Drs Frederique Coelman (klinisch psycholoog-psychotherapeut) en Drs Ron Heinrich (GZ-psycholoog).

1. Opleiding

1a. 40 uur basisopleiding (dag 1 t/m 5).

Inhoud:

- Overzicht over de theoretische concepten achter PCIT
- Doornemen van het behandelprotocol
- Assessment
- Observatie en nabespreking van voorbeeldcases (dvd)
- Checken van de criteria voor KGI-vaardigheden
- Geleide coaching in rollenspel en live met samenwerkingskinderen
- Introductie van OGI

1b. Vervolgens wordt een interval van 3-6 maanden genomen voor het screenen, intaken en oefenen met eigen casussen. Tijdens dit interval start de therapeut de behandeling van zijn eerste gezin.

1c. 16 uur aanvullende opleiding (dag 6 en 7).

Inhoud:

- Doornemen van het behandelprotocol
- Observatie en nabespreking van voorbeeldcases (dvd)
- Checken van de criteria voor OGI vaardigheden
- Geleide coaching in rollenspel
- Memoriseren van alle stappen en teksten in het disciplineringsprotocol
- Huisregels en gedrag in het openbaar
- Afsluiting van de behandeling
- Het ingaan op complexe situaties

2. Consultatie (groepsgewijs, per telefoon)

Gedurende 12 maanden vindt telefonische consultatie plaats. Deze consultaties duren 60 minuten en zijn groepsgewijs georganiseerd (telefonische conferentie). Therapeuten kunnen vanaf ieder toestel met een code in bellen op een nummer (tegen standaardtarief).

De consultatie na de basisopleiding (2a) heeft een andere invulling en frequentie dan de consultatie na de aanvullende opleiding (2b en 2c).

- 2a. De consultatie start in het interval (1b), i.e. na afsluiting van de 5 daagse basisopleiding. Gedurende het interval wordt 2x een telefonisch spreekuur gehouden rondom implementatievragen en vragen over screening, intake en matching
- 2b. De consultatie die start na de tweedaagse aanvullende opleiding duurt 6 maanden met een frequentie van 1x2 weken
- 2c. Vervolgens vindt 6 maanden consultatie plaats met een frequentie van 1x4 weken

Het totaal aantal uren consultatie over deze 12 maanden bedraagt 21 uur.

3. Vaardigheidsbeoordeling (individueel, op basis van beeldfeedback)

De vaardigheidsbeoordeling berust op de volgende onderdelen:

3.1 Feedback op de PCIT therapeut in opleiding.

Onderdeel van de PCIT/opleiding zijn 8 vaardigheidsbeoordelingen op dvd-opnamen die de therapeut i.o. instuurt en waar hij schriftelijke feedback op ontvangt. De feedback wordt gegeven door een opleider/supervisor PCIT.

3.2 Richtlijnen voor het opnemen van de beelden

De inhoud van de opnames die de therapeut i.o. aanlevert dient verdeeld te zijn over de verschillende onderwerpen die in het PCIT-protocol aan de orde komen.

3.3 Richtlijnen voor het insturen van de beelden.

De therapeut i.o. levert voor zijn vaardigheidsbeoordeling in totaal 8 dvd-opnames in. Na de certificering worden de dvd's naar de therapeut teruggestuurd die voor wisselen of vernietigen zal zorgdragen.

3.4 Richtlijnen voor het reflectieverslag

Therapeuten in opleiding sturen 8 dvd's in en krijgen dus een achttal feedbacks. De therapeut i.o. schrijft bij alle 8 opnames een reflectieverslag.

3.5 De beoordeling van de beelden

De opleider/supervisor selecteert het fragment dat de therapeut i.o. heeft aangegeven.

3.6 Richtlijnen voor het feedbackverslag

Per opname wordt door de opleider/supervisor een feedbackverslag gemaakt en aan de therapeut i.o. teruggestuurd.

3.7 Na het feedbackverslag

De opleider/supervisor sluit aan bij het leer- en ontwikkelingsproces waar de therapeut i.o. zich in bevindt.

4. Certificering

Certificering kent vier voorwaarden:

- 4.1 opleiding van 56 uur
- 4.2 consultatie van 21 uur
- 4.3 vaardigheidsbeoordeling op 8 dvd-opnames met uitkomst 'voldoende'
- 4.4 praktijkervaring met minimaal 2 gezinnen en het tonen van de dossiers van deze 2 zaken.

Certificering is mogelijk wanneer de therapeut voldoende praktijkervaring heeft gedemonstreerd, i.c. 2 gezinnen met PCIT heeft behandeld en de behandeling heeft afgesloten. De therapeut levert van deze 2 gezinnen een dossierexpositie aan.

Certificering geschiedt wanneer de therapeut de punten 4.1 t/m 4.4 voldoende heeft afgesloten. Op basis van het ingeleverde portfolio ontvangt de therapeut i.o. een certificaat van de opleiding.

Om het certificaat te behouden dient de therapeut aan een jaarlijkse boosterdag deel te nemen. Voorafgaand aan de boosterdag dient de therapeut een actuele dvd-opname in te leveren die wordt beoordeeld.

Voorwaarden waaraan de instelling dient te voldoen.

De instelling committeert zich aan de opleidingsvereisten zoals weergegeven in bijlage 1.

De instelling vult een readiness vragenlijst in.

Inschrijving

Aanmeldingen kunnen uitsluitend gedaan worden via het inschrijfformulier en zullen op volgorde van binnenkomst worden behandeld. Bij teveel aanmeldingen werkt de Bascule met een wachtlijst. Na betaling volgt een bevestiging van de definitieve aanmelding.

De betaling van de basis- en aanvullende opleiding dient betaald te zijn voor aanvang van de opleiding. De betaling van het traject van consultatie, vaardigheidsbeoordeling en certificering dient betaald te zijn voor aanvang van de eerste consultatie.

Contactpersoon voor de opleiding is:

Eva Ran van de divisie Onderzoek, Onderwijs, Opleidingen en Ontwikkeling: e.ran@debascule.com

Bijlage 1 Opleidingsvereisten

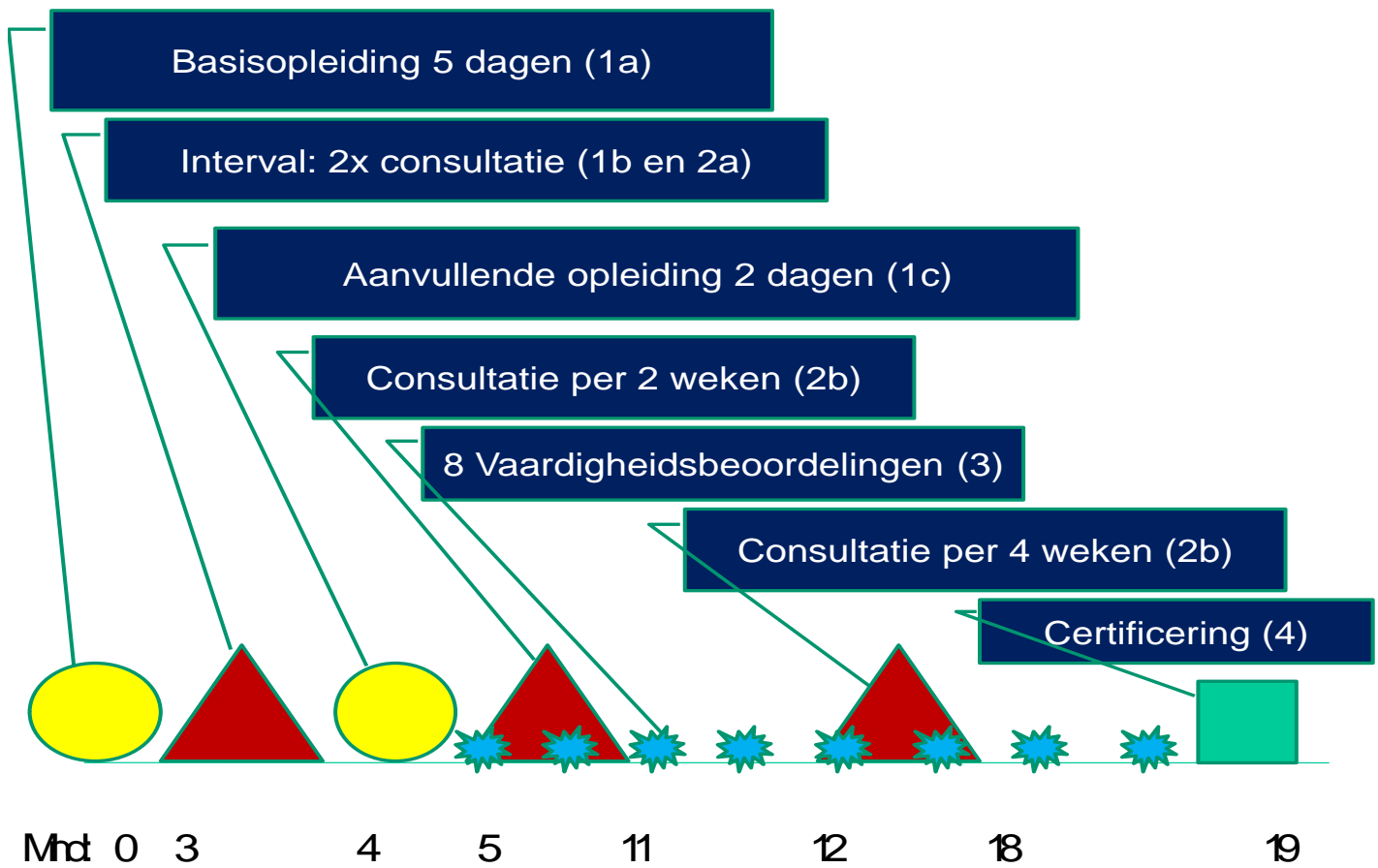
Vereisten voor een PCIT opleiding

- Universitaire opleiding psychologie of gerelateerd vakgebied
- Ervaring met het verrichten van gedragsinterventies dan wel ervaring in het werken aan gedragsverandering
- Minimaal drie jaar klinische ervaring in het werken met kinderen en gezinnen

Profiel

- De therapeut maakt gebruik van gedragsoefeningen en -instructies als behandelmethodiek
- De therapeut is bereid tot en enthousiast over het geprotocolleerd werken in behandelingen
- De therapeut is flexibel en op de ontwikkeling van ouders en kind gericht
- De therapeut beschikt over uitstekende communicatieve vaardigheden, zowel in contacten met cliënten als met medewerkers
- De therapeut heeft een contract van minimaal 24 uur per week.
- De therapeut wordt geacht minimaal 6 PCIT therapieën per jaar te geven.

Bijlage 2 Schematisch overzicht van het opleidingstraject



Bijlage 3 *Inschrijfformulier* opleiding PCIT 2010

De kosten van de basis en aanvullende opleiding bedragen € 4200,- per deelnemer. Het traject van consultatie, vaardigheidsbeoordeling en certificering bedraagt € 3175,- (prijspeil 2010).

Met dit formulier kunt u zich inschrijven als belangstellende. Deze eerstvolgende opleiding zal plaats vinden van 6 t/m 10 september 2010.

Aanmeldingen kunnen uitsluitend gedaan worden via het inschrijfformulier en zullen op volgorde van binnenkomst worden behandeld. Bij teveel aanmeldingen werkt de Bascule met een wachtlijst. Na betaling volgt een bevestiging van de definitieve aanmelding. De betaling van de basis- en aanvullende opleiding dient betaald te zijn voor aanvang van de opleiding. De betaling van het traject van consultatie, vaardigheidsbeoordeling en certificering dient betaald te zijn voor aanvang van de eerste consultatie.

**N a a m
o r g a n i s a t i e**

N a a m

I e i d i n g g e v e n d e

Correspondentieadres

V o o r l e t t e r s

V o o r n a a m

A c h t e r n a a m

G e s l a c h t

- man
 vrouw

T e l e f o o n 1


T e l e f o o n 2

M a i l

Nog vragen?

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kan je contact opnemen met:
Eva Ran van de divisie Onderzoek, Onderwijs, Opleidingen en Ontwikkeling: e.ran@debascule.com

020-8901700



Uitgave: juni 2010