

Kind worden gemaakt en dat iedereen zich hier aan houdt.

▪ *Sociotherapeuten*

Sociotherapeuten (groepsleiders) begeleiden de kinderen op de afdeling door de dag heen. Het gewone dagelijkse leven biedt veel mogelijkheden voor observatie en behandeling. De sociotherapeuten verzorgen activiteiten en trainingen (soms worden daarbij aparte trainers ingeschakeld). Ze hebben regelmatig een gesprekje om te bespreken hoe het gaat en waar het kind hulp bij kan gebruiken. Er werken ruim tien sociotherapeuten op Speedboot. De teamcoördinator is de leidinggevende van de sociotherapeuten.

▪ *Ouderbegeleider*

De ouderbegeleider heeft gesprekken met de ouders over het verloop van de behandeling en hoe de omgang tussen de ouders en kind kan worden verbeterd. Soms zijn er gesprekken met het hele gezin.

▪ *Vaktherapeuten*

Zij verzorgen observaties voor muziektherapie, beeldende en bewegingsexpressie therapie. Sommige kinderen kunnen zich beter uitdrukken door iets te doen of te maken dan door te praten. Voor hen is deze therapie geschikt. In het werken leer je ook te plannen, te organiseren en samen te werken.

Praktisch

Als het maar enigszins haalbaar is, gaan kinderen in de weekends naar huis, tenzij er een speciale reden is om hiervan af te wijken. Dat gebeurt altijd in samenspraak met ouders/verzorgers en verwijzer.

Speedboot is het hele jaar door geopend. Ook tijdens de schoolvakanties gaat de behandeling gewoon door. In de vakantie worden activiteiten georganiseerd die behalve leuk, ook belangrijk voor de behandeling zijn.

Aanmelding

Elk kind kan door zijn huisarts, huidige GGZ-behandelaar of door Bureau Jeugdzorg bij de Bascule worden aangemeld.

Tijdens kantooruren kan een verwijzer over een mogelijke aanmelding rechtstreeks overleggen met de aanmeldfunctionaris (mevrouw Eveline Heida) van Speedboot. Zij is te bereiken op telefoonnummer 020-890 19 00. Als zij niet aanwezig is, is er een waarnemer beschikbaar.

Als we alle aanmeldingsgegevens binnen hebben, plannen we zo snel mogelijk een intakegesprek.

Contact

Als u na het lezen van deze folder nog algemene vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt: (020) 890 19 01 of cai@debascule.com.

Bezoekadres

Rijksstraatweg 145
1115 AP Duivendrecht

Postadres

Postbus 303
1115 ZG Duivendrecht

SPEEDBOOT

**afdeling voor klinische diagnostiek
en kortdurende behandeling**



**Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie**

**Informatie voor ouders
(hun kinderen) en
verwijzers**

versie maart 2011

Introductie

In deze folder willen we iets vertellen over de psychiatrische diagnostiek en kortdurende behandeling op Speedboot. Het gaat bijna altijd om klinische opnames, maar soms is ook dagklinische opname mogelijk. Daarnaast wordt ook de mogelijkheid voor een time out opname geboden.

Deze folder is niet alleen bestemd voor ouders (en kinderen), maar ook voor verwijzers. We willen hen allemaal zoveel mogelijk bij de behandeling betrekken en dit vraagt van iedereen een grote inzet.

Doelgroep

Kinderen in de basisschoolleeftijd met een (vermoeden van een) psychiatrische stoornis en een IQ hoger dan 80, die op meerdere terreinen vastlopen. Bij deze kinderen blijkt intensieve ambulante hulp onvoldoende resultaten op te leveren.

Hulpvraag en intake

De hulpvraag van ouders en verwijzer is het uitgangspunt voor de opname. Voordat de behandeling start vindt altijd een intakegesprek plaats waarin de vraag om hulp wordt besproken en voorlichting over de afdeling wordt gegeven. Als kind, ouders en behandelaars allemaal denken dat opname op Speedboot de beste oplossing is, kan deze van start gaan.

Behandelplan

Voordat we gaan starten wordt het behandelplan opgesteld en gezamenlijk besproken. In het behandelplan staan de doelen van de observatie of behandeling die we met elkaar hebben afgesproken plus de manier hoe behandelaars, kind en ouders hier aan gaan werken. Dit behandelplan wordt door behandelaars en ouders ondertekend.

Wat kunnen wij bieden?

De afdeling biedt ruimte aan acht of negen kinderen voor (dag)klinische opname.

Er wordt gewerkt volgens het competentiemodel en Non-violent Resistance (NVR). Dit betekent:

- dat we vaardigheden die de kinderen nodig hebben in het dagelijks leven in kaart brengen en een begin maken om de vaak vastgelopen ontwikkeling weer op gang te brengen
- dat veiligheid en wederzijds respect voor alle partijen voor ons hoog in het vaandel staan
- dat we ouders/verzorgers en verwijzer intensief bij de opname willen betrekken. Het komt regelmatig voor dat we de ouders op de afdeling zelf inschakelen om ons te ondersteunen.

Verder onderscheiden we vier typen opnames.

Diagnostiek

Gedurende een periode van acht weken wordt kinderpsychiatrische problematiek bij het kind in kaart gebracht. De observatieperiode wordt afgesloten met een evaluatiebespreking van de opnamedoelen. Zo nodig kan de opname verlengd worden met een 2^e observatieperiode.

Ook kan er een advies worden gegeven voor kortdurende vervolgbehandeling op Speedboot.

Kortdurende behandeling

Aansluitend aan de observatieperiode kan kortdurende behandeling worden geboden voor een periode van drie maanden. Dat kan zowel klinisch als dagklinisch gebeuren.

Time out

Als de thuissituatie overbelast is geraakt, kunnen kinderen met ernstige psychiatrische problematiek voor maximaal twee weken worden opgenomen. Ouders en kind kunnen dan beiden even op adem komen. Na deze periode neemt de eigen behandelaar de behandeling weer verder op zich.

Crisisopname en BOPZ opname

Bij een crisisopname gaat het om acute psychiatrische problematiek, waarbij tijdelijk extra zorg nodig is en het kind direct klinisch wordt opgenomen.

BOPZ staat voor de wet Bijzondere Opnemings Psychiatrische Ziekenhuizen. Een rechter kan besluiten tot een verplichte opname, als de situatie zo ernstig is dat de psychiatrische problemen leiden tot direct gevaar voor het kind zelf of zijn directe omgeving.

Deze opnamemogelijkheden worden momenteel ontwikkeld en zullen naar verwachting in de loop van 2011 beschikbaar komen.

Samenwerking met ouders

Met ouders wordt in de ouderbegeleiding in het begin onderzocht wat de problemen in de thuissituatie zijn en hoe ouders deze het hoofd kunnen bieden.

We proberen uiteraard ook in het voortraject en na afloop met elkaar te bekijken welke hulp er nodig is en of dit door de Bascule of andere instellingen kan worden geboden.

School

Tijdens de opname wordt het onderwijs meestal verzorgd door de Pionier (cluster 4 school), die op hetzelfde terrein is gevestigd. Als zich in de schoolgang geen grote problemen voordoen, proberen we het kind op de huidige school te handhaven. Voorlichting over de gang van zaken op de school kunt u krijgen via het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt van de Bascule.

Wie werken er op Speedboot?

- *Kinder- en jeugdpsychiater en (kinder- en jeugd) psychiater in opleiding*

De psychiater heeft met elk kind gesprekken over hoe het met hem/haar gaat, geeft voorlichting en behandeling (waaronder regelmatig ook medicatie). De kinder- en jeugdpsychiater is verantwoordelijk voor de behandeling. Zij zorgt er vanaf het begin voor dat er goede behandelafspraken met ouders en