

▪ *Sociotherapeuten*

Sociotherapeuten (groepsleiders) begeleiden de kinderen op de afdeling door de dag heen. Het gewone dagelijkse leven biedt veel mogelijkheden voor behandeling. De sociotherapeuten verzorgen activiteiten en trainingen (soms worden daarbij aparte trainers ingeschakeld). Elk kind heeft een mentor. Deze sociotherapeut heeft regelmatig een gesprekje om te bespreken hoe het gaat en waar het kind hulp bij kan gebruiken.

Er werken zo'n acht sociotherapeuten op Spaceshuttle. De teamcoördinator is de leidinggevende van de sociotherapeuten.

▪ *Ouderbegeleider*

De ouderbegeleider heeft gesprekken met de ouders over het verloop van de behandeling en hoe de omgang tussen de ouders en kind kan worden verbeterd. Soms zijn er gesprekken met het hele gezin.

▪ *Vaktherapeuten*

Zij verzorgen muziektherapie, beeldende en bewegingsexpressie therapie. Sommige kinderen kunnen zich beter uitdrukken door iets te doen of te maken dan door te praten. Voor hen is deze therapie geschikt. In het werken leer je ook te plannen, te organiseren en samen te werken.

Praktisch

Tijdens de weekends en ook tijdens officiële feestdagen is Spaceshuttle geopend. Kinderen gaan elk weekend of om de twee weken een weekend naar huis.

Ook tijdens de schoolvakanties gaat de behandeling gewoon door. In de vakantie worden activiteiten georganiseerd die behalve leuk, ook belangrijk voor de behandeling zijn.

Alleen tijdens de zomervakantie is het mogelijk twee weken vrij op te nemen.

Contact

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt: (020) 890 19 01 of cai@debascule.com.

Bezoekadres

Rijksstraatweg 145
1115 AP Duivendrecht

Postadres

Postbus 303
1115 ZG Duivendrecht



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

30-08-2010

SPACESHUTTLE

afdeling voor klinische behandeling
ASS



Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

Informatie voor ouders
(hun kinderen) en
verwijzers

Introductie

In deze folder willen we iets vertellen over de dag-en-nachtbehandeling op Spaceshuttle van de Bascule. Deze afdeling is bedoeld voor kinderen met een autisme spectrum stoornis (ASS). Deze folder is niet alleen bestemd voor ouders (en kinderen), maar ook voor verwijzers. We willen hen allemaal zoveel mogelijk bij de behandeling betrekken en dit vraagt van iedereen een grote inzet.

Dag-en-nachtbehandeling Spaceshuttle

Op Spaceshuttle worden 8 of 9 kinderen (tussen 6 en 12 jaar) behandeld. Ze verblijven er 24 uur per dag.

Het gaat in principe om normaal intelligente kinderen met (een vermoeden van) een autisme spectrum stoornis, waarbij er problemen zijn op het gebied van contact, gedrag of rigiditeit. De ontwikkeling stagneert zo ernstig dat het kind (tijdelijk) niet meer in de eigen thuissituatie kan leven. Vanwege de leerproblemen is er duidelijk behoefte aan speciaal onderwijs (cluster IV) op basisschoolleeftijd.

Wij vinden de samenwerking met ouders erg belangrijk. De behandeling op de afdeling en de begeleiding op school (cluster IV-onderwijs) gebeurt in samenspraak met de ouders.

Aanmelding

Elk kind kan door zijn huisarts, huidige GGZ-behandelaar of door Bureau Jeugdzorg bij de Bascule worden aangemeld.

Intake

Voordat de behandeling start vindt altijd een intakegesprek plaats waarin de vraag om hulp wordt besproken en voorlichting over de afdeling wordt gegeven. Als kind, ouders en behandelaars allemaal denken dat behandeling bij Spaceshuttle de beste oplossing is, kan deze van start gaan.

Behandelplan

Voordat we gaan starten wordt het behandelplan opgesteld en gezamenlijk besproken. In het

behandelplan staan de doelen van de behandeling die we met elkaar hebben afgesproken plus de manier hoe behandelaars, kind en ouders hier aan gaan werken. Dit behandelplan wordt door behandelaars en ouders ondertekend.

Wat kunnen wij bieden?

De behandeling op Spaceshuttle richt zich op het aanleren van vaardigheden aan kinderen en ouders om de vaak vastgelopen ontwikkeling weer op gang te brengen. Daarnaast kan de behandeling dienen om het gezinssysteem te ontlasten. De behandeling van het kind wordt aangepast aan de individuele hulpvraag van kind en ouders. We streven naar een behandelduur van negen maanden. Soms is een langere tijd nodig.

Op Spaceshuttle wordt aan de hand van het sociaal competentiemodel stapsgewijs gewerkt aan het aanleren van vaardigheden die de kinderen in het dagelijks leven nodig hebben. Dit model bestaat uit drie fasen. De opbouw is van intensieve begeleiding naar meer zelfstandigheid. We brengen in kaart welke vaardigheden ze hebben en welke ontbreken. We proberen die vaardigheden stapsgewijs aan te leren. We vertellen en doen voor hoe de kinderen kunnen handelen en waarom dat een goede manier is. Door gewenst gedrag te belonen proberen we de aangeleerde vaardigheden verder te versterken. In sommige gevallen wordt in overleg met ouders medicatiebehandeling gestart. Naast het groepsprogramma kan zo nodig individuele therapie (gedragstherapie, beeldende therapie, muziektherapie en bewegings expressie therapie) worden geboden.

De laatste fase van de behandeling staat in het teken van het afscheid nemen, als voorbereiding op de vervolgperiode thuis of in een vervolginstelling.

Verder werken we op de afdeling met de methode Non Violent Resistance (NVR). Dit betekent:

- dat veiligheid en wederzijds respect voor alle partijen voor ons hoog in het vaandel staan
- dat we ouders/verzorgers en verwijzer

intensief bij de opname willen betrekken. Het komt regelmatig voor dat we de ouders op de afdeling zelf inschakelen om ons te ondersteunen.

Met ouders wordt in de ouderbegeleiding in het begin onderzocht wat de problemen in de thuissituatie zijn en hoe ouders deze het hoofd kunnen bieden.

Naast de ouderbegeleiding bieden we ouders zo nodig een oudertraining of oudergespreksgroep. Ook kunnen we psychiatrische Intensieve thuisbehandeling bieden: dit is een intensieve vorm van training in de thuissituatie.

Voorbeeld van een dag in Spaceshuttle

Elk kind wordt om 8.30 uur tot 12.00 uur op school verwacht. In de lunchpauze, van 12.00 tot 13.00 uur, zijn alle kinderen op de afdeling. Om 15.00 uur is school afgelopen. Zowel overdag als na schooltijd kunnen behandelprogramma's worden ingebouwd. De avond staat in het teken van ontspanning om de dag zo goed mogelijk te kunnen afsluiten. Uiteraard bieden we ouders ook de mogelijkheid op bezoek te komen.

School

Tijdens de opname wordt het onderwijs verzorgd door de Pionier (cluster 4 school), die op hetzelfde terrein is gevestigd. Elk kind wordt automatisch bij deze school ingeschreven. Voorlichting over de gang van zaken op de school kunt u krijgen via het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt van de Bascule.

Wie werken er op Spaceshuttle?

▪ *Psychiater*

De psychiater heeft met elk kind gesprekken over hoe het met hem/haar gaat, geeft voorlichting en behandeling (waaronder regelmatig ook medicatie). De psychiater is verantwoordelijk voor de behandeling. Zij zorgt er vanaf het begin voor dat er goede behandelafspraken met ouders en kind worden gemaakt en dat iedereen zich hier aan houdt.