

Behandelplan

Voordat we gaan starten wordt door de psychiater altijd een behandelplan opgesteld en met de jongere en ouder(s) besproken. In het behandelplan staan de doelen van de behandeling plus de manier hoe behandelaars, jongere en ouders hier aan gaan werken.

Dit behandelplan wordt door behandelaars, jongere en ouders (als de jongere nog geen 16 jaar is) ondertekend.

Evaluatie

Wekelijks wordt het beloop van de behandeling besproken. Elke 6 weken vindt een evaluatie van de behandeling plaats. Alle behandelaars maken dan een verslag van de afgelopen periode. Ook aan de jongere en de ouders wordt gevraagd iets op papier te zetten over het beloop en behaalde vooruitgang.

De behandelaars komen na de evaluatie met een voorstel voor de komende periode. Dit voorstel wordt met de jongere en ouders besproken in een adviesgesprek. We trekken hier veel tijd voor uit omdat we het belangrijk vinden dat de jongere en ouders zelf meebeslissen over de behandeling.

School

Tijdens het verblijf op Panama wordt het onderwijs verzorgd door het Altra College. Dit gebeurt in een lokaal op de afdeling zelf. Het programma wordt per dag en week afgestemd op wat de jongere alweer aankan. Elke jongere wordt automatisch bij deze school ingeschreven. Voorlichting over de gang van zaken op de school kunt u krijgen via Mare van der Velden (coördinator van deze afdeling).

Ouders

Hiervoor is al genoemd hoe belangrijk we de inzet van ouders vinden. Wat betekent dit nu concreet?

- alle ouders hebben elke week of twee weken een gesprek met de ouderbegeleider
- in geval van terugval of crisis worden extra (telefonische) gesprekken gepland
- op de afdeling vindt minimaal tweewekelijks een gesprek met de persoonlijk begeleider plaats
- deelname aan adviesgesprekken
- deelname aan ouderavonden of thema-bijeenkomsten.

Wie werken er op Panama?

- *Kinder- en jeugdpsychiater*

Hij is verantwoordelijk voor de gehele behandeling. Hij zorgt er vanaf het begin voor dat er goede behandelafspraken met de jongere worden gemaakt en

coördineert de afstemming tussen de verschillende behandelaars.

- *Psychiater in opleiding*

De psychiater in opleiding werkt tijdelijk op de afdeling onder supervisie van de kinder- en jeugdpsychiater. Zij heeft veel behandelcontacten met de jongere, biedt medicatiebehandeling en geeft voorlichting.

- *Sociotherapeuten*

Sociotherapeuten (groepsleiders) begeleiden de jongeren op de afdeling en verzorgen trainingen en activiteiten. Elke jongere heeft een persoonlijk begeleider. Met deze sociotherapeut heeft de jongere wekelijks een gesprek over de voortgang op de afdeling. De persoonlijk begeleider heeft ook contact met de ouders over de (praktische) gang van zaken op Panama.

Vanwege de 24-uurs zorg wordt er gewerkt in ploegendiensten, zowel mannen als vrouwen. De teamcoördinator is de leidinggevende van de sociotherapeuten.

- *Ouderbegeleider*

De ouderbegeleider heeft gesprekken met de ouders over het verloop van de behandeling en hoe de omgang tussen de ouders en jongere kan worden verbeterd. Soms zijn er gesprekken met het hele gezin.

- *Activiteitenbegeleider en sportleider*

Zij verzorgen creatieve activiteiten en sport, zowel individueel als in groepsverband. Aan het begin van de opname wordt een inschatting gemaakt wat de jongere aankan en wordt een programma op maat gemaakt.

Contact

Panama is een afdeling van het cluster Jeugd van de Bascule. U kunt voor meer informatie over de aanmeldingsprocedure en het zorgaanbod bellen met het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt: 020 - 890 19 01. Het CAI is ook te bereiken via: cai@debascule.com

Bezoekadres:

Meibergdreef 5 1105 AZ Amsterdam ZO
Melden bij de receptie op de 0-laag (1^{ste} verdieping) T: 020 – 890 10 00 Fax: 020 - 890 10 37

Tot slot

Lees ook onze folders van de andere afdelingen van de zorglijn en de bijlage met belangrijke regels, reglementen e.d.



Panama afdeling voor gesloten klinische behandeling



de Bascule

Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie

Informatie voor verwijzers, jongeren en ouders

Introductie

In deze folder willen we iets vertellen over de klinische behandeling op afdeling Panama van de Bascule. Deze folder is niet alleen bestemd voor verwijzers, maar ook voor de jongeren en hun ouders. We willen beiden zoveel mogelijk bij de behandeling betrekken. Dit vraagt van zowel de jongere als van de ouders een grote inzet.

Klinische behandeling op Panama

Panama is een gesloten jeugdafdeling voor maximaal 8 jongeren van 12 tot 18 jaar. Het is een bijzondere afdeling, waar de duur van het verblijf kan wisselen van enkele dagen tot meerdere maanden. Op deze afdeling komen jongeren met zeer uiteenlopende psychiatrische problemen voor diagnostiek en behandeling. Het gaat altijd om complexe situaties waarbij de jongere op verschillende fronten vastloopt. Er worden jongeren vrijwillig en onvrijwillig opgenomen.

A. Vrijwillige opname voor diagnostiek

Als een jongere vrijwillig wordt opgenomen dan gebeurt dat in juridische zin onder de Wet geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO). Er zijn meestal twee hoofdredenen waarom een jongere en zijn ouder(s) vanwege de ernst van de situatie met de behandelaar kiezen voor een observatie- en diagnostiekperiode op een gesloten afdeling:

1. de jongere heeft zoveel bescherming en veiligheid nodig dat dit het beste gegarandeerd is op een gesloten afdeling
2. op Panama is een opname het snelste mogelijk. Het is goed om te weten dat er behalve Panama nog slechts één andere afdeling is voor klinische observatie en diagnostiek en kortdurende behandeling (= de open jeugdafdeling Lissabon).

Een vrijwillige diagnostische opname duurt acht weken. Tijdens deze periode vinden we het belangrijk dat het 'gewone leven' buiten de afdeling zoveel mogelijk doorgaat. Uiterlijk aan het eind van die periode geven wij aan de jongere en ouder(s) onze diagnostische bevindingen en het vervolgadvis. Meestal is dit het moment dat de klinische opname wordt afgerond.

B. Crisisopname

Een crisisopname kan plaatsvinden in een vrijwillig kader (zie hiervoor) of in het kader van een inbewaringstelling (IBS). Deze laatste vorm komt het meest voor.

Als de situatie zo ernstig is dat de psychiatrische problemen leiden tot direct gevaar voor de jongere zelf of zijn directe omgeving, kan de burgemeester besluiten om iemand tegen zijn wil voor een periode van maximaal drie weken op een gesloten afdeling te laten

opnemen. Panama is voor jongeren in Amsterdam de enige afdeling voor dergelijke opnames. Als er op Panama geen plaats is, zorgen de behandelaars er voor dat er een plek op een vergelijkbare afdeling elders in het land wordt gevonden.

Bij crisisbehandeling gaat het om interventies om zo snel mogelijk de crisis, die het leven van de jongere en ouder(s) totaal heeft ontregeld, het hoofd te kunnen bieden. Het betreft: het bieden van rust en structuur, een aangepast dagprogramma (gericht op prikkelreductie), medicatiebehandeling en soms ook hand-in-hand begeleiding of separatiebehandeling. Er wordt bij het begin van de opname met de jongere en ouder(s) altijd een risico-analyse opgesteld.

Een inbewaringstelling duurt maximaal drie weken, waarna een besluit moet worden genomen over verlenging, aanvragen van een voorlopige machtiging of opheffing. In dat laatste geval wordt de opname in overleg met de jongere en ouder(s) voortgezet in een vrijwillig kader (zie hiervoor).

C. Onvrijwillige opname

Als een jongere wordt opgenomen met een voorlopige machtiging (VM) gebeurt dat ook tegen de wil van de jongere in. De rechter besluit hiertoe omdat ook op de langere termijn de psychiatrische problemen leiden tot gevaar voor de jongere zelf of zijn directe omgeving.

De behandeling lijkt in het begin vaak op de crisisbehandeling. Stap voor stap wordt gekeken hoe de zelfstandigheid en vrijheden van de jongere weer kunnen worden opgebouwd. Als het herstel snel gaat, kan de VM worden opgeheven. Soms komt het ook voor dat dit niet lukt. Dan wordt een verlenging van de VM aangevraagd.

Voorbeelden van problemen

Het zal duidelijk zijn dat de groep jongeren op Panama zeer divers kan zijn. Wat de jongeren gemeenschappelijk hebben is dat ze allemaal tijdelijk intensieve hulp nodig hebben. Veel voorkomende problemen van jongeren op Panama zijn:

- Psychose
- Bipolaire stoornis
- Ernstige depressie en suïcidaliteit
- Borderline problematiek.

Wanneer is een opname op Panama aan de orde?

Een opname op een gesloten afdeling is behoorlijk ingrijpend. Maar soms is het de beste oplossing als de problemen zeer ernstig zijn, ze zich tegelijk op meerdere terreinen voordoen en minder intensieve hulp niet toereikend is.

Een opname op Panama is tijdelijk. Je zou kunnen stellen dat het vanaf de eerste dag al de bedoeling is om toe te werken naar ontslag. Het perspectief blijft dat zo snel mogelijk toegewerkt wordt naar een minder intensieve en ook minder belastende behandeling voor jongere en ouder(s).

Een misverstand is soms dat een verwijzer op zoek is naar een gesloten afdeling waar voor lange tijd (maanden) vervolgbehandeling kan worden geboden. Daar is Panama niet de meest geschikte plek voor.

Een ander misverstand dat we in de praktijk tegen komen is dat voor een jongere een jeugdhulpverleningsmaatregel van kracht is. Denk dan aan een ondertoezichtstelling (OTS) of een machtiging uithuisplaatsing. Beide maatregelen zijn onvoldoende om een opname tegen de zin van de jongere op een psychiatrische afdeling te realiseren. Opname kan dan hooguit plaatsvinden als de jongere er zelf mee instemt. Er zijn nog enkele andere redenen waarom een opnameverzoek niet kan worden gehonoreerd:

- jongeren die buiten de leeftijdsgrens vallen (jonger dan 12 jaar en vanaf 18 jaar)
- overheersende verslavingsproblematiek;
- bij een vrijwillige opname:
 - als anderen een opname wensen, maar de jongere zelf niet
 - overheersende agressieproblemen die de veiligheid van anderen schaden
 - overwegend orthopedagogische gedragsproblemen die vragen om een consistente opvoedingssituatie
 - verstandelijk gehandicapt.

Aanmelding

Elke jongere kan voor een vrijwillige opname door zijn huisarts, huidige GGZ-behandelaar of door Bureau Jeugdzorg bij de Bascule worden aangemeld. Dit verloopt via het Centraal Aanmeld- en Informatiepunt van de Bascule.

Crisis- en onvrijwillige opnames kunnen rechtstreeks bij de psychiaters van de afdeling worden aangemeld.

Intake

Voordat een vrijwillige opname start vindt altijd een intakegesprek plaats waarin de vraag om hulp wordt besproken en voorlichting over de afdeling wordt gegeven. Als jongere, ouders en behandelaars allemaal denken dat tijdelijke opname op Panama de beste oplossing is, kan deze van start gaan.

Bij een onvrijwillige opname vindt uiteraard geen intake vooraf plaats.