



Een training voor ouders van kinderen met gedragsproblemen

PMTO

Bij de meeste kinderen wisselen perioden van lastig gedrag zich af met perioden van goed gedrag. Dit hoort bij de gezonde ontwikkeling van een kind.

Wanneer uw kind echter aanhoudend probleemgedrag laat zien, zoals niet luisteren, schelden, schoppen of slaan, vaak ruzie maken met broertjes of zusjes, liegen of stelen, dan kan het zijn dat er wat extra's nodig is om het gedrag van uw kind in positieve zin te veranderen. PMTO kan u hierbij ondersteunen.

PMTO staat voor Parent Management Training Oregon model en is een trainingsprogramma met als doel ouders van kinderen van 4 tot 12 jaar met gedragsproblemen te ondersteunen.

Gedragsproblemen zorgen voor veel ruzie, problemen thuis, op school of buiten. Soms gaat dit probleemgedrag gepaard met hyperactiviteit.

Ouders kennen hun kinderen het best

Bij de PMTO-training gaan we er van uit dat ouders de belangrijkste leraren zijn in het leven van hun kind. Daarom werken de therapeuten samen met de ouders. U kent uw kind het beste, u weet wat wel en niet helpt om het gedrag van uw kind te sturen.

Ouders hebben ook de meeste kansen om het gedrag van hun kind bij te sturen en nieuw gedrag aan te leren. Ouders hebben veel invloed op hun kind.

Bewezen effectief

Er bestaan in Nederland veel opvoedingscursussen en oudertrainingen. Ook op tv zijn er veel programma's over opvoeden. Het bijzondere van PMTO is dat deze oudertraining bedoeld is voor ouders van kinderen met gedragsproblemen. In Amerika is al bewezen dat PMTO een effectieve methode is. Momenteel loopt er ook in ons land een onderzoek om uit te zoeken, of de PMTO-oudertraining ook in Nederland effectief is. De ouders die de PMTO-oudertraining volgen, doen mee aan dit onderzoek. De informatie die wij voor het onderzoek verzamelen wordt strikt vertrouwelijk behandeld. In het kader van dit onderzoek is het ook mogelijk dat u een andere vorm van oudertraining krijgt aangeboden.

PMTO-oudertraining

U komt zonder uw kinderen naar de training. In de training kijkt u samen met de therapeut hoe u met uw kinderen omgaat en wat daarbij goed en minder goed werkt en waar u tegen aanloopt als opvoeder. Omdat we hier een goed beeld van willen krijgen neemt dit eerste observatie/informatie contact ongeveer vier uur in beslag. De overige bijeenkomsten zijn eens per week en duren ongeveer een uur. Naast de PMTO-oudertraining bijeenkomsten zijn er in totaal nog drie andere observatie/informatie contacten.

De PMTO-oudertraining heeft geen vast aantal bijeenkomsten. Voor ieder gezin kijken we wat nodig is. Meestal bestaat de training uit ongeveer 15 tot 30 bijeenkomsten.

Alle bijeenkomsten worden op DVD opgenomen, op die manier blijft de kwaliteit van de PMTO-training gegarandeerd.



Locaties

De Bascule biedt de PMTO-training aan op verschillende locaties:

- Divisie Gezondheidszorg, op de Rijksweg 145 in Duivendrecht.
- Divisie voor kinderen en jeugdigen met een verstandelijke beperking, op de Biesbosch 69 in Duivendrecht.
- De Oase, locatie A. Reitsmakade 34 en Wolbrantskerkweg 72 in Amsterdam-West.
- Regionaal Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie (RCKJP), locatie Schapenkamp 110 in Hilversum

Aanmelden

De PMTO-training valt onder de verzekerde zorg. Dat betekent dat een verwijzing van uw huisarts in de meeste gevallen volstaat om u voor de PMTO-training aan te melden. Wanneer u al contacten heeft met een GGZ-instelling, Bureau Jeugdzorg of een (kinder)arts, dan kunnen zij u ook doorverwijzen.

Meer informatie over PMTO vindt u op:
www.pmtö.nl.

Contact

de Bascule
Anneke van den Bosch,
PMTO coördinator/klinisch psycholoog
Rijksweg 145
1115 AP Duivendrecht
Telefoon: (020) 890 19 00
E-mail: PMTO@debascule.com
Website: www.debascule.com
www.pmtö.nl

Wij doen ons best u informatie te bieden die zo compleet, correct, toegankelijk en actueel mogelijk is. Deze folder wordt daarom regelmatig aangepast. Aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

The logo for de Bascule, featuring a stylized blue wave above the text "de Bascule" in a bold, purple font.

The logo for PMTO, with the letters "pmtö" in a lowercase, sans-serif font. The "p" and "m" are black, while the "t" and "ö" are pink. A pink dashed line curves under the letters.



**Een training voor ouders van
kinderen met gedragsproblemen**

The logo for de Bascule, featuring a stylized blue wave above the text "de Bascule" in a bold, purple font. Below the logo, the text "Academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie" is written in a smaller, purple font.

de Bascule
Academisch centrum
voor kinder- en jeugdpsychiatrie