

Wat kunnen wij doen voor de andere gezinsleden?

Ouderbegeleiding

Ouders die met hun kind naar Bascule Extern komen hebben vaak al veel begeleiding gehad. Zij kennen hun kind het beste. Wij willen daarom altijd zo goed mogelijk gebruik maken van de deskundigheid van ouders. Maar elke nieuwe levensfase brengt weer nieuwe vraagstukken met zich mee. De ouderbegeleider helpt ouders om hun competenties te vergroten om hun zoon of dochter beter te kunnen begeleiden in de groei naar volwassenheid, rekening houdend met de psychiatrische stoornis. Soms worden er gesprekken met het hele gezin gevoerd.

De frequentie wordt in onderling overleg afgesproken. In uitzonderlijke situaties, als de schoolgang dreigt te mislukken, wordt ouderbegeleiding zelfs tijdelijk verplicht gesteld. De ouderbegeleider is ook de casemanager. Dit houdt in dat zij de coördinatie van de behandeling verzorgt. Voor de ouders is zij het eerste aanspreekpunt in het behandelteam.

Oudercursus

Deze cursus wordt verschillende keren per jaar georganiseerd voor ouders met een kind met een autisme spectrum stoornis. De problematiek van de stoornis en de ontwikkelingsfase van de adolescentie staan in deze cursus centraal. Ook is er voor ouders genoeg tijd om onderlinge ervaringen uit te wisselen.

Cursus voor broers en zussen

In deze cursus gaat alle aandacht uit naar de broers en zussen van de jongere met autisme. Ze krijgen voorlichting over autisme en er is volop gelegenheid om in de groep ervaringen uit te wisselen. Bij de samenstelling van de groep houden we rekening met de leeftijd van de deelnemers.

Onze werkwijze

Als uw zoon of dochter wordt toegelaten tot Bascule Extern volgt altijd een gecombineerde inschrijving bij het Altra College en bij de polikliniek Autisme Spectrum Stoornissen van de Bascule. De leerling is daarmee verzekerd van tijdige en pas-sende hulp die op de schoollocatie zelf wordt geboden. Zo wordt volgens ons de kans op een succesvolle schoolcarrière zo groot mogelijk. Behandeling is altijd vrijwillig, met een duidelijk begin- en eindpunt en kan in frequentie variëren. Als de behandeling klaar is, wordt het dossier gesloten. Bij problemen waarvoor nieuwe hulp noodzakelijk is, wordt het altijd weer direct heropend.

Heeft u nog vragen?

Zoek dan contact met de leidinggevende van de afdeling: b.vanderstegen@debascule.com

Waar kunt u ons vinden?

Het behandelteam van Bascule Extern is op de schoollocatie zelf werkzaam. Het adres is: Stadhouderskade 60, 1072 AC, Amsterdam.

Wij zijn te bereiken op het telefoonnummer van school: 020-627 77 21. Tot 15.30 uur is er een receptioniste aanwezig die u kan doorverbinden met het behandelteam. Wij zijn het best te bereiken van maandag tot en met donderdag.

U kunt behandelaars ook rechtstreeks een e-mail sturen (zie bijgesloten inlegvel). We bieden u deze service aan zodat u snel contact kunt zoeken over praktische zaken.

Bascule Extern
behandelaanbod
voor leerlingen en hun gezinnen



De Bascule

De Bascule is een organisatie die hulp biedt aan kinderen en jongeren met psychiatrische problemen en/of ontwikkelingsstoornissen. De hulp is niet alleen voor kinderen en jongeren, maar ook voor hun ouders en opvoeders.

Voor wie is deze folder bestemd?

Deze folder is bedoeld voor leerlingen van Bascule Extern en hun ouders/opvoeders en broers/zussen, en tevens voor verwijzers.

We geven een kort overzicht van ons behandel-aanbod en lichten onze werkwijze toe. In een afzonderlijke brief wordt uitgebreid ingegaan op de gecombineerde inschrijving bij het Altra College en de Bascule.

Wat kunnen wij doen voor de leerlingen?

Wij bieden de leerlingen een uitgebreid pakket aan individuele behandel mogelijkheden:

Psycho-educatie (uitleg over autisme)

Voor leerlingen met een autisme spectrum stoornis bieden we *Ik Ben Speciaal*. Deze cursus wordt bijna altijd individueel geboden. Er wordt gestart met de vragen die de leerling zelf heeft. De duur van het programma wordt op de leerling afgestemd. Ouders worden er altijd bij betrokken omdat het thuis vaak ook een gespreksonderwerp wordt.

Voor jongeren met andere problemen (bijv. een psychose) hebben we aparte programma's.

Individuele coaching

Sommige leerlingen hebben er baat bij als ze (twee)wekelijks gecoacht worden bij het anders leren oplossen van allerlei alledaagse problemen die ze op school (bv. huiswerk) en daarbuiten (bv. thuis) tegenkomen. Op deze manier wordt gewerkt aan het vergroten van de competenties van de jongere.

Anders Boos Worden

Deze training is bestemd voor leerlingen met

agressieproblemen. We werken aan het leren herkennen van verschillende niveaus van boosheid en het uitproberen van andere, adequate oplossingen.

Cognitieve gedragtherapie/adolescententherapie

In deze therapieën leert de jongere meer inzicht te krijgen in zijn/haar eigen mogelijkheden en onmogelijkheden, in draagkracht en draaglast. Dit inzicht kan helpen om de stoornis te accepteren, om het zelfbeeld te verbeteren en om beter te leren omgaan met terugval.

EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) is een kortdurende behandelmethodede om nare ervaringen te verwerken en is bedoeld voor jongeren die klachten houden na het meemaken van ingrijpende gebeurtenissen.

Psychiatrische begeleiding

Jongeren die medicatie gebruiken worden hierin begeleid door de psychiater. Zij biedt ook gesprekken en begeleiding voor (aanvullende) diagnostiek.

Muziektherapie

Bij muziektherapie (individueel of in een groepje) wordt er gewerkt aan het verbeteren van de expressiemogelijkheden, het leren plannen en ordenen en het gericht leren werken aan een product.

Verder bieden we de volgende groepstrainingen:

Met plezier naar de nieuwe school

De leerlingen die van het basisonderwijs komen krijgen voordat het schooljaar start, een driedaagse groepscursus op Bascule Extern om te wennen aan de nieuwe school en om elkaar te leren kennen.

Sociale Vaardigheidstraining

In deze training, die we op verschillende niveaus aanbieden, gaat alle aandacht uit naar het ontwikkelen van sociale vaardigheden. We

besteden extra veel tijd aan het leren toepassen van de geleerde vaardigheden in de dagelijkse praktijk.

Aggression Replacement Training (ART)

Dit is een zeer intensieve training (30 bijeenkomsten) waarin jongeren handvatten krijgen om hun boosheid op tijd te herkennen en onder controle te houden. Door ART gaan jongeren merken dat agressief reageren niet meer nodig is en dat zij op een andere manier hun doel kunnen bereiken.

Aspergerpraatgroep

In deze gespreksgroep kunnen adolescenten met het syndroom van Asperger met elkaar over allerlei thema's van gedachten wisselen. De inhoud wordt vooral door de jongeren zelf bepaald en kan te maken hebben met de stoornis, hobby's en school.

Faalangst Training

Soms kunnen angstgevoelens de overhand krijgen als het op (school)prestaties aankomt. Deze training helpt om nieuwe vaardigheden te leren om met deze gevoelens om te gaan.

Slaapcursus

Deze cursus biedt hulp bij problemen met het inslapen of het doorslapen zodat het dag- & nachtritme weer wordt hersteld.

Sekseducatie

Dit programma voor jongeren vanaf 14/15 jaar wordt in de klas geboden. Jongeren leren om te gaan met de veranderingen in hun lichaam, met seksuele gevoelens en (vriendschaps)relaties.

Plusklas

Als er in een klas veel leerlingen zitten die nog grote moeite hebben met 'leren leren' (bv. op je stoel blijven zitten, aan het werk kunnen gaan) zet de school extra begeleiding in. Er worden dan ook extra trainingen door het behandelteam geboden. De ouders krijgen altijd ouderbegeleiding zodat de begeleiding thuis zo goed mogelijk kan worden afgestemd op de schoolgang.